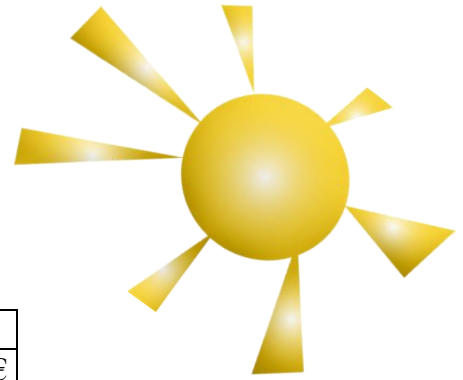


Sonnenschutz - das ist Kräuterdrogistinnen wichtig:

- Verlässlicher Schutz vor Sonnenbrand. Schutz vor UVA- und UVB-Strahlen.
- Keine synthetischen Lichtschutzfaktoren. Keine Nanopartikel.
- Gute Verträglichkeit auch bei sensibler Haut.
- Pflege der Haut mit guten pflanzlichen Substanzen
- Dezent, angenehmer Geruch oder kein Geruch.
- Kein weißer Film auf der Haut!
- Biologische Inhaltsstoffe.
- Gute Umweltverträglichkeit.



Aus unserem Angebot:

| Eco Sonnenpflege | | |
|--|------------|---------|
| Baby Sonnencreme LSF 50+ neutral | 50 ml | 21,95 € |
| Kids Sun Spray LSF 50+ | 100 ml | 28,90 € |
| Sun Spray LSF 50 sensitiv | 100 ml | 27,90 € |
| Sun Spray LSF 30 sensitiv | 100 ml | 24,90 € |
| SonnenÖL LSF 30 Spray | 50 ml | 27,90 € |
| SonnenGEL Gesicht LSF 30 | 30 ml | 25,00 € |
| Sonnenlotion LSF 20 neutral | 100 ml | 14,95 € |
| Sonnenlotion LSF 30 neutral | 100 ml | 16,95 € |
| Sonnenlotion LSF 50 neutral | 100 ml | 21,90 € |
| After Sun Lotion | 75 ml | 8,00 € |
| bioemsan Sonnenpflege | | |
| Sonnencreme SPF 15 | 70 ml | 29,90 € |
| Sommerpflege | 70 ml | 29,50 € |
| Sonnenpflegeöl | 150 ml | 45,50 € |
| Astaxanthin | | |
| Astaxanthin cell protection flüssig BioBloom | 10 ml | 29,90 € |
| AstaXanthin Ivarsson's | 60 kapseln | 22,90 € |



Gut zu wissen:

Mineralischer Sonnenschutz wirkt auf der Oberfläche der Haut, wo er die Strahlen reflektiert.

Produkte mit mineralischem Lichtschutz sind **sofort nach dem Auftragen wirksam.**

Bei chemischem LSF sollte man 20 bis 30 Minuten warten.

Synthetischer Lichtschutz wird von der Haut aufgenommen, wirkt dort durch eine chemische Reaktion und kann leichter zu Unverträglichkeiten und Allergien führen.

Mineralische Pigmente sind – im Gegensatz zu manchen chemischen Filtern – kaum allergen und chemisch stabil! Und damit auch länger haltbar.

Unterstützung der Haut von innen:

Ausreichend trinken! Mindestens 2 Liter am Tag.

Durch das UV-Licht der Sonne wird die Bildung freier Radikaler vermehrt und unser Organismus braucht mehr **Beta-Carotin**. Deshalb bei der Ernährung rechtzeitig darauf achten, Lebensmittel mit reichlich **Beta-Carotin** zu essen oder als Saft/Smoothie zu trinken: Karotten, Spinat und anderes dunkles Blattgemüse, Brokkoli, Kürbis, getrocknete Marillen bzw. **Spirulina** als natürliche Nahrungsergänzung. Das **Beta-Carotin** in diesen Lebensmitteln ist ein Vorläufer von Vitamin A und nützlich, um oxidativem Stress entgegenzuwirken. Es schützt vor freien Radikalen als Folge langanhaltender Sonnenbestrahlung und stärkt die Immunabwehr.

Astaxanthin

Astaxanthin gilt als "Super-Carotinoid" und wird auch gerne von Sportlern und in Zeiten erhöhter körperlicher Belastung eingesetzt. Es ist ein natürlicher Wirkstoff aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis* und schützt die Zellen vor oxidativem Stress - wie er eben auch durch UV-Strahlung entsteht.

Mit Hilfe von Beta-Carotin wird die Bräunung der Haut gefördert und sie hält auch länger an.

(Ersetzt keine Pflege mit Lichtschutzfaktor, mit der Einnahme zwei Monate vor der "Sonnenezeit" beginnen).

Grundsätzliches

- Ausreichende **Achtsamkeit** gegenüber der immer intensiver spürbaren Sonneneinstrahlung
- **Textilien** sind der beste Schutz gegen die Sonne. Das gilt besonders für **Kinder!**
- **Richtiges Eincremen:** Für einen Erwachsenen sollten für eine Ganzkörperanwendung circa 25 Milliliter Sonnenschutzmittel aufgetragen werden. Nase, Ohren und Fußrücken nicht vergessen!
- Eincremen nach dem Baden, Abtrocknen oder dem Tragen von Kleidung wiederholen. Aber: erneutes Eincremen verlängert die "Sonnenszeit" nicht!
- Am besten immer eine Tube Sonnencreme mitnehmen, für spontane Stunden in der Sonne.

TIPP: Gewöhnen Sie die Haut durch anfangs kurze und dann allmählich länger dauernde Sonnenbäder an die Strahlung. So wird der hauteigene Sonnenschutz (Melanin) angeregt und die Eigenschutzzeit erhöht.

Eine Beschleunigung der Melaninbildung geschieht durch das Auftragen von Sanddornöl, kombiniert mit anderen Ölen und Fetten, wie z. B. Sheabutter und Olivenöl. Diese Wirkstoffe finden Sie im

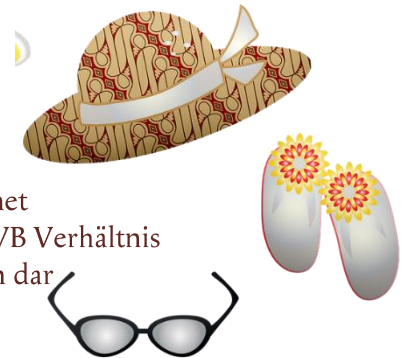
bioemsan Sonnenpflegeöl Sanddorn-Olive

Je nach Bedarf als Gesichtöl, Körperöl und After Sun auftragen. Maßvolles Sonnenbaden regt alle Körpersysteme wie Hormone, Nerven- und Immunsystem, Kreislauf und Stoffwechsel positiv an.

Fördert die natürliche Bräunung und den Eigenschutz der Haut durch vermehrte Melaninbildung.

NEU: bioemsan Sonnencreme LSF 15

- schützt zuverlässig vor schädlichen Sonnenstrahlen
- hinterlässt keinen weißen Film
- macht die Haut sanft und geschmeidig
- für jede – auch empfindliche – Haut (Gesicht und Körper) geeignet
- mineralischer & pflanzlicher Lichtschutz, ausgeglichenes UVA/UVB Verhältnis
- ohne Nanotechnologie, stellt keine Gefahr für Wasserorganismen dar



Beschreibung einiger Produkte:

ECO Sonnenlotion neutral LSF 50

Mineralischer Lichtschutz mit hohem LSF ohne Duftstoffe für sehr sensible Haut, auch für Kinder gut geeignet. Schützt zuverlässig vor schädlicher Sonnenstrahlung und Austrocknung und pflegt gleichzeitig die Haut. Die Lotion lässt sich einfach und ohne sichtbare Rückstände verteilen. Kein weißes Clowngesicht! Der Airless Spender ist praktisch, garantiert hygienisch lange Haltbarkeit des Produkts und lässt sich völlig entleeren.

ECO Sonnengel & -ÖL Gesicht LSF 30

Transparentes Öl-Gel (besonders für sensible Haut) oder Öl (für jeden Hauttyp) mit mineralischen Lichtschutzfiltern, Granatapfel und Sanddorn. Lässt sich wunderbar verteilen (gar nicht weiß!), die Haut fühlt sich weich und gepflegt an und riecht „nach Sommer“. Optimaler Schutz für Gesicht und Körper.

Öl und Gel sind trotz ihrer Transparenz mineralische Lichtschutzmittel! Die Produkte basieren auf Ölen und beinhalten weder Alkohol noch Allergene, ätherische Öle oder Emulgatoren.

Pflegender Sanddorn und Granatapfel versorgen die Haut und schützen vor Feuchtigkeitsverlust.

Was uns an ECO-Sonnenkosmetik überzeugt:

- Sämtliche Produkte bestehen zu 100% aus natürlichen Inhaltsstoffen, die meisten sind vegan.
- Ohne Nanotechnologie, keine Tierversuche.
- Der Sonnenschutz ist unschädlich für Korallenriffe, Wasserorganismen und Gewässer.
- Die Produkte werden von einem deutschen Familienunternehmen entwickelt, das sich ständig um Verbesserungen bemüht. Der Gründer Dieter Sorge ist Heilpraktiker, der auch sein Wissen um Homöopathie in die Entwicklung einfließen lässt.

die kräuterdrogerie. anda dinhopl

heilkräuter & gewürze, nahrungsergänzung, naturkosmetik, ayurveda, bücher, imbiss

kochgasse 34. 1080 wien. tel 405 45 22.

www.kräuterdrogerie.at

